

阻塞性睡眠呼吸暂停

obstructive sleep apnea(OSA)

第三军医大学西南医院耳鼻咽喉科

阻塞性睡眠呼吸暂停

一般是指每次发作时，口、鼻气流停止流通达10秒或更长时间，并伴有血氧饱和度下降等；成人每晚7小时的睡眠期间，发作次数通常达30次以上

病因

- ◆解剖学 的生理狭窄（鼻和鼻咽、口咽和软腭、舌根）
- ◆肥胖
- ◆内分泌紊乱（甲状腺机能减退）
- ◆老年性变化

病理生理

严重的QSA患者，可能每晚有200或更多次的呼吸暂停发作，伴有缺氧。肺动脉压随血氧减低而收缩增高，右心负担加重，右心室肥厚，甚至心力衰竭。

症状

- ◆睡眠后高调鼾声，憋气、停止呼吸
- ◆白天嗜睡
- ◆记忆力减退，注意力不集中，工作效率低
- ◆情绪和行为的变化
- ◆高血压，心律失常，心肺功能衰竭

检查

- ◆多导睡眠监护仪测试
- ◆肺功能测试和心脏监护
- ◆脑电图、眼电图、肌电图、耳血氧饱和度

治疗

非手术治疗

- ◆调整体位
- ◆减肥
- ◆药物治疗（普罗替林）
- ◆睡眠时用持续正压通气法（CPAP）

手术治疗

- ◆除去致病因素
（摘除鼻息肉、
矫正鼻中隔、
切除扁桃体和
腺样体、UPPP
或PPP）